



Livret de l'élève

N'oubliez pas que
tous les métiers et toutes les
formations sont accessibles
aux filles comme aux garçons



Nom

Prénom

Classe



Pourquoi aller au forum des métiers de Maurienne ?

Au forum, vous pourrez rencontrer :

- des professionnels de secteurs variés
 - des enseignants et des élèves
- des professionnels de l'orientation

Après d'eux, vous pourrez obtenir des informations importantes pour vous faire vos choix d'orientation

Au forum j'ai découvert des entreprises de la vallée. J'ai même pu trouver mon stage de 3ème Trop cool !



J'ai bien échangé avec les jeunes qui sont venus voir mon stand. J'ai trouvé un futur alternant pour travailler sur mon exploitation. Je suis ravi !



Depuis toute petite, j'ai toujours voulu travailler dans le domaine médical. Au forum j'ai pu discuter avec le personnel de l'hôpital et je sais quelles études faire pour devenir aide-soignante.



Conseillère en formation, j'ai pu présenter mes missions à de nombreux jeunes. Certains viendront me voir pour que je les aide à choisir le lycée le plus adapté à leurs souhaits.



Au début, je n'avais pas très envie de venir et puis, en rencontrant les exposants, j'ai découvert des métiers que je ne connaissais pas et qui m'ont beaucoup plu.



Soyez curieux !

N'hésitez pas à aller voir des personnes qui exercent des métiers que vous ne connaissez pas.

Multipliez les questions pour mieux cerner un métier.

Pensez à vous renseigner sur les conditions de travail.

Suggestions de questions :

- ★ **Activité / nature du travail**
 - Pouvez-vous me décrire une journée type ?
 - Quelles sont vos principales activités ?
 - Utilisez-vous des machines ou des outils spécifiques ?

- ★ **Conditions de travail**
 - Quel est votre principal lieu de travail ?
 - Travaillez-vous seul ou en équipe ?
 - Combien d'heures faites-vous par semaine ?
 - Est-ce qu'il y a des horaires particuliers (travail de nuit) ?
 - Qu'est-ce qui vous plaît le plus/le moins

- ★ **Compétences**
 - Selon vous, quelles sont les qualités nécessaires pour ce métier
 - Faut-il parler une langue étrangère ?
 - faut-il savoir utiliser les outils numériques ?
 - Est-ce que des qualités particulières sont recommandées ?

- ★ **Parcours**
 - Comment avez-vous choisi ce métier (hasard, choix,...)
 - Avez-vous exercé d'autres métiers avant ?
 - Quel est votre niveau d'études ? Quels sont vos diplômes ?
 - Quels conseils pouvez-vous me donner (quel Bac choisir?)
 - Y a t'il beaucoup d'embauche dans votre secteur d'activité ?

Notre site www.forum-des-metiers-maurienne.fr permet de trouver des informations sur les professionnels présents au forum.

